



Bico de leite

Asociación lucense pro lactancia materna.

<http://bicodeleite.blogspot.com>

Durante o embarazo e a crianza dos nosos fillos e fillas xorden moitas dúbidas sobre o día a día, sempre intentamos darlles o mellor e ás veces non sabemos onde buscar información para resolver as cuestións que se nos prantexan.

É por iso que dende Bico de leite queremos recomendarvos algunhas lecturas sobre temas relacionados cos nosos fillos que agardamos vos sexan de axuda como nos foron a nós.

Moitos destes libros podédelos atopar nas bibliotecas públicas de Lugo e contamos con algúns exemplares para préstamo na asociación.

Lembrámosvos ademáis que para calquera dúbida sobre lactancia podeades contactar connosco a través do correo electrónico, por teléfono ou nas reunións cada venres.

LIBROS RECOMENDADOS

LACTANCIA:

"Un regalo para toda la vida, guía de la lactancia materna" de Carlos González, Ed. Temas de Hoy

"Maternidad y lactancia, desde el nacimiento hasta los seis meses" Gro Nylander, Ed. Granica.

ALIMENTACIÓN:

"Mi niño no me come" Carlos González, Ed. Temas de hoy

SONO:

"Dormir sin lágrimas, dejarle llorar no es la solución" Rosa Jové, Ed. La Esfera de Los Libros.

EMBARAZO E PARTO:

"La revolución del nacimiento" Isabel Fernández de Castillo, Ed. Granica

"Parir en libertad , en busca del poder perdido" Raquel Schallman, Ed. Grijalbo

CRianza e MATERNIDADE:

"Bésame mucho, como criar a tus hijos con amor" Carlos González, Ed. Temas de Hoy.

"Los 25 principios de la nueva madre" Martha Sears, Ed. Medici

"El concepto del Continuum, en busca del bienestar perdido" Jean Liedolff. Ed. OBSTARE

"La maternidad y el encuentro con la propia sombra" Laura Gutman. Ed. del nuevo Extremo.

"Nuestros hijos y nosotros" Meredith F. Small. Ed. Vergara.